



Les Marcheurs de l'Amitié - La Bernerie en Retz

Programme du 1er trimestre 2026

	Marche douce 4/6 kms Mardi 14h00 (Rdv 10' avant)	Marche classique 7/9kms Mardi 14h00 (Rdv 10' avant)	Marche 10/15 kms Vendredi 13h30 (Rdv 10' avant)	
J A N V I E R	6 Pornic SNCF – Chemin douanier Christian	1 € 4,9 Kms	6 La Bernerie 0 € 7,5 Kms	9 Fontaine aux Bretons - Pornic Jean-Pierre 1 € 11,4 kms
	13 Préfailles Port Meleu Jacques	2 € Kms	13 Le Clion 1 € 8,1 Kms	16 Préfailles 2 € 12,5 Kms
	20 Saint Viaud Marie-Do	3 € 5 Kms	Goûter Saint Michel CC 20 8,2 Kms	23 St Michel Port de Comberge Philippe 3 € 10,5 Kms
	Goûter Gobelet La Bernerie Sennetière Philippe	27 4,5 Kms	27 Rouans 3 € 7,5 Kms	Goûter Gobelet Ste Marie-Plage de l'étang Jean-Yves 2 € 11,8 Kms

	Marche douce 4/6 kms Mardi 14h00 (Rdv 10' avant)	Marche classique 7/9kms Mardi 14h00 (Rdv 10' avant)	Marche 10/15 kms Vendredi 13h30 (Rdv 10' avant)	
F E V R I E R	3 Pornic Ste Marie Philippe	1 € 5,2 Kms	3 La Bernerie 0 € 8 Kms	6 Le Pèlerin 4 € 11 Kms
	10 La Prée Dominique	2 € 4,2 Kms	10 Bouin 1 € 7,4 Kms	13 Bouin – Port des champs Philippe 2 € 12 Kms
	17 Mindin Jacques	3 € 5,2 Kms	Goûter La Plaine 17 2 € 7,3 Kms	20 Machecoul – Haut du Treil Jean-Pierre 3 € 11,4Kms
	Goûter Gobelet La Bernerie Versanne Christian	0 € 5 kms	24 Saint Léger les Vignes 3 € 7,5 Kms	Goûter Gobelet La Bernerie 27 Bernard 0 € 10 Kms

	Marche douce 4/6 kms Mardi 14h00 (Rdv 10' avant)		Marche classique 7/9kms Mardi 14h00 (Rdv 10' avant)		Marche 10/15 kms Vendredi 14h00 (Rdv 10' avant)	
M A R S	3 Préfailles Port aux Goths Marie-Do	2 € 4,8 Kms	3 La Bernerie	0 € 9,2 Kms	6 Pornic - Casino Jacky	1 € 11 Kms
	10 Pornic Chateau Jacques	1 € 5,1 kms	10 Pornic	1 € 7,5 Kms	13 St Viaud – Circuit des hauteurs Jean-Yves	3 € 12 Kms
	Sortie à la journée Piriac Philippe	17 4 + 3 Kms	Sortie à la journée Piriac	17 6 + 4 kms	17 Piriac Christian	7 € 8 + 6 Kms
	24 Fresnay Marais Dominique	2 € 5 Kms	Goûter Arthon	24 8,5 kms	20 La Plaine – La gravette Philippe	2 € 10,2 Kms
	Goûter Gobelet La Bernerie La Blinière Emilio	31 5 Kms	31 Préfailles	2 € 7,5 Kms	Goûter Gobelet Pont du Clion-Ria Jean-Pierre	1 € 11 Kms

MARCHE BALADE						
Janvier			Février		Mars	
8 La Bernerie	0 €		5 Bourgneuf	1 €	5 St Brévin les Rochelets	2 €
22 Tharon plage	2 €		19 St Michel Chef Chef	2 €	19 Bouin	3 €

Pour tout renseignement, contacter les encadrants

Marche douce 4/6 kms Mardi 14h00 (Rdv 10' avant)		Marche classique 7/9kms Mardi 14h00 (Rdv 10' avant)		Marche 10/15 kms Vendredi 14h00 (Rdv 10' avant)		Marche Balade Jeudi	
Isabelle GOUARD	06 37 76 26 65	Murielle BAIZEAU	06 23 44 20 21	Philippe CLAVEAU	07 87 29 03 02	Gilles GUILLOU	06 07 69 62 14
Marie-Do RENAUD	06 83 75 78 02	Jocelyne TOUZET	06 81 35 86 00	Jacky BERNARD	06 74 77 05 51	Roland HENZTIEN	06 03 09 41 92
Philippe CLAVEAU	07 87 29 03 02	Henri LANDREAU	06 80 95 82 96	Jean-Yves MENARD	06 27 36 34 33	Jocelyne TOUZET	06 81 35 86 00
Jacques JUGIEAU	07 87 63 37 64	Dany CLAVEAU	06 84 12 91 86	Bernard BUNOUST	06 78 52 56 33	Murielle BAIZEAU	06 23 44 20 21
Roger POUILLE	06 03 04 03 04	Dominique BAZILLIER	06 58 88 29 64	Béatrice LE PAPE	06 04 19 17 90		
Joelle HERBERT	+6 76 55 66 33	Pierre BAZILLIER	06 72 30 86 39	Jean-Pierre LE PAPE	06 72 49 52 72		
Emilio DE SOUSA	06 45 13 49 76			Christian BARDOU	06 51 08 23 35		
Christian BARDOU	06 51 08 23 35						

Les circuits peuvent être annulés ou changés par les responsables en fonction des conditions météorologiques. Le caractère @ en bas et à gauche d'une cellule signifie que la marche peut être raccourcie pour les marcheurs qui le souhaitent.