



Les Marcheurs de l'Amitié - La Bernerie en Retz

Programme du 1er trimestre 2026

J A N V I E R	Marche douce 4/6 kms Mardi 14h00 (Rdv 10' avant)		Marche classique 7/9kms Mardi 14h00 (Rdv 10' avant)		Marche 10/15 kms Vendredi 13h30 (Rdv 10' avant)	
	6	1 €	6	0 €	9	1€
	Pornic SNCF – Chemin douanier Christian	4,9 Kms	La Bernerie	7,5 Kms	Fontaine aux Bretons - Pornic Jean-Pierre	11,4 kms
	13	2 €	13	1 €	16	2 €
	Préfailles Port Meleu Jacques	Kms	Le Clion	8,1 Kms	Préfailles Jacky	12,5 Kms
	20	3 €	20	2 €	23	3 €
	Saint Viaud Marie-Do	5 Kms	Goûter Saint Michel CC	8,2 Kms	St Michel Port de Comberge Philippe	10,5 Kms
	Goûter Gobelet 27	0 €	27	3 €	Goûter Gobelet 30	2 €
	La Bernerie Sennetière Philippe	4,5 Kms	Rouans	7,5 Kms	Ste Marie-Plage de l'étang Jean-Yves	11,8 Kms

F E V R I E R	Marche douce 4/6 kms Mardi 14h00 (Rdv 10' avant)		Marche classique 7/9kms Mardi 14h00 (Rdv 10' avant)		Marche 10/15 kms Vendredi 13h30 (Rdv 10' avant)	
	3	1 €	3	0 €	6	4 €
	Pornic Ste Marie Philippe	5,2 Kms	La Bernerie	8 Kms	Le Pèlerin Bernard	11 Kms
	10	2 €	10	1 €	13	2 €
	La Prée Dominique	4,2 Kms	Bouin	7,4 Kms	Bouin – Port des champs Philippe	12 Kms
	17	3 €	17	2 €	20	3 €
	Mindin Jacques	5,2 Kms	Goûter La Plaine	7,3 Kms	Machecoul – Haut du Treil Jean-Pierre	11,4Kms
	Goûter Gobelet 24	0 €	24	3 €	Goûter Gobelet 27	0 €
	La Bernerie Versanne Christian	5 kms	Saint Léger les Vignes	7,5 Kms	La Bernerie Bernard	10 Kms

M A R S	Marche douce 4/6 kms Mardi 14h00 (Rdv 10' avant)		Marche classique 7/9kms Mardi 14h00 (Rdv 10' avant)		Marche 10/15 kms Vendredi 14h00 (Rdv 10' avant)	
	3	2 €	3	0 €	6	1 €
	Préfailles Port aux Goths	4,8 Kms	La Bernerie	9,2 Kms	Pornic - Casino	11 Kms
	Marie-Do				Jacky	
	10	1 €	10	1 €	13	3 €
	Pornic Chateau	5,1 kms	Pornic	7,5 Kms	St Viaud – Circuit des hauteurs	12 Kms
	Jacques				Jean-Yves	
	Sortie à la journée	7 €	Sortie à la journée	7 €	17	7 €
	Piriac	4 + 3 Kms	Piriac	6 + 4 kms	Piriac	8 + 6 Kms
	Philippe				Christian	
	24	2 €	24	1 €	20	2 €
	Fresnay Marais	5 Kms	Arthon	8,5 kms	La Plaine – La gravette	10,2 Kms
	Dominique				Philippe	
	Goûter Gobelet	0 €	Goûter	2 €	Goûter Gobelet	1 €
	31	5 Kms	31	7,5 Kms	27	11 Kms
	La Bernerie La Blinière		Préfailles		Pont du Clion-Ria	
	Emilio				Jean-Pierre	

MARCHE BALADE					
Janvier		Février		Mars	
8	0 €	5	1 €	5	2 €
La Bernerie		Bourgneuf		St Brévin les Rochelets	
22	2 €	19	2 €	19	3 €
Tharon plage		St Michel Chef Chef		Bouin	

Pour tout renseignement, contacter les encadrants

Marche douce 4/6 kms Mardi 14h00 (Rdv 10' avant)		Marche classique 7/9kms Mardi 14h00 (Rdv 10' avant)		Marche 10/15 kms Vendredi 14h00 (Rdv 10' avant)		Marche Balade Jeudi	
Isabelle GOUARD	06 37 76 26 65	Murielle BAIZEAU	06 23 44 20 21	Philippe CLAVEAU	07 87 29 03 02	Gilles GUILLOU	06 07 69 62 14
Marie-Do RENAULD	06 83 75 78 02	Jocelyne TOUZET	06 81 35 86 00	Jacky BERNARD	06 74 77 05 51	Roland HENZTIEN	06 03 09 41 92
Philippe CLAVEAU	07 87 29 03 02	Henri LANDREAU	06 80 95 82 96	Jean-Yves MENARD	06 27 36 34 33	Jocelyne TOUZET	06 81 35 86 00
Jacques JUGIEAU	07 87 63 37 64	Dany CLAVEAU	06 84 12 91 86	Bernard BUNOUST	06 78 52 56 33	Murielle BAIZEAU	06 23 44 20 21
Roger POUILLE	06 03 04 03 04	Dominique BAZILLIER	06 58 88 29 64	Béatrice LE PAPE	06 04 19 17 90		
Joelle HERBERT	+6 76 55 66 33	Pierre BAZILLIER	06 72 30 86 39	Jean-Pierre LE PAPE	06 72 49 52 72		
Emilio DE SOUSA	06 45 13 49 76			Christian BARDOU	06 51 08 23 35		
Christian BARDOU	06 51 08 23 35						

Les circuits peuvent être annulés ou changés par les responsables en fonction des conditions météorologiques. Le caractère @ en bas et à gauche d'une cellule signifie que la marche peut être raccourcie pour les marcheurs qui le souhaitent.